SYLLABUS FOR SESSION 2018-19

CLASS - VII

ENGLISH

BOOKS:

Jubilation M.C.B. 7 (Cordova learing series)

Note:-

Grammar chest 7 (Cardova learning series)
There will be two unit and two terms during the session.

Unit exams will be of 30 marks. 2.

Term will include 20 marks for periodic assessment and 80 marks for written exam. 20% of 1st term Section-C Grammar syllabus will be repeated in 2nd term exam. 3.

Term	Months	Section A Reading Skill	Section B Writing Skill	Section C Grammar	Section D Literature	Activity
Unit-I	April, May	Seen and Unseen Comprehension	Formal letter Pg (191- 192) 1. To Principal to issue duplicate identity card. 2. To Principal for School leaving cer- tificate. 3. To Post- master to redirect all Letters to new Ad-	L-2 Noun L-3 Adjec- tives and its de- grees L-4 Pronouns L-5 Articles	Sec I A gift of Chappals Sec II A Hero Unit II Pres- ence of Mind	noun and paste pictures of kinds of noun 2. Give your views that is it just to give anything to a beg-

Term	Months	Section A Reading Skill	Section B Writing Skill	Section C Grammar	Section D Literature	Activity
			dress. Notice Pg 188- 189 Solved 1,2, Unsolved 1	L-22 Idiomsand Proverb (1-15) L-33 Under standing word bet ter (1-9) L-34 Synonyms (Admit to coarse) Antonyms (ar- rogant to free- dom)		
Term 1	July, August	Seen and Unseen Comprehension		L-6 Verbs L-7 Non finite verb L-8 Phrase L-9 Clauses L-10 Sentences- simple, complex compound. L-11 Modals	Sec 2 Aman's job Unit III Sciencefiction Sec I An Alien Hand Sec II A Battle of	chart of ver and its kinds. 2. 'Science ca be used t create as we as destroy

Term	Months	Section A Reading Skill	Section B Writing Skill	Section C Grammar	Section D Literature	Activity
			your elder brother telling him about the sports day being organised in your school. 2. Write an email to	L-22 Idioms (16-30) L-23 Understanding words better (10-18) L-34 Synonym (calm to long) antonyms (fertile to innocent		creativity and destruction with pictures.
Unit 2	October, November	Seen and Unseen Comprehension Informal Letters	1. To friend to lend you a digital camera 2. To friend to inform him/her about things happened during his/ her absence 3. To cousin about your last day of	L-13 Past tense L-14 Future tense L-15 Active and Passive L-16 Adverbs	is workship Sec I Quality Sec II The Greedy Zamidar Unit V Peace	

.

Term	Months	Section A Reading Skill	Section B Writing Skill	Section C Grammar	Section D Literature	Activity
			boarding school Notice (Page 189) Unsolved 2, 3, 4	L-34 Synonyms (Drive to forgive) Antonyms (bravery to private)	13 (14) A 140	estricuela e
Term 2	December, January		1.My favourite Game 2. A visit to a circus 3. My ideal teacher E-mail 1. Send an-E-mail to your friend congraulating him/her for getting first position in Math Olympads 2. Write an e-mail to your friend asking him the holiday homework of	L-17 Prepositions L-18 Verb and preposition L-19 Conjuction L-20 Direct and Indirect L-21 Question Tags	Unit IV Peace Sec II The Sadako story Unit VI Conservation and Protection Sec I The Cricket	important for

PUNJABI

ਪੁਸਤਕ :

1. ਪੰਜਾਬੀ ਪਾਠ ਪੁਸਤਕ ਭਾਗ-7 (ਦੂਜੀ ਭਾਸ਼ਾ)

ਮੁੱਢਲੀ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਆਕਰਨ ਅਤੇ ਲੇਖ-ਰਚਨਾ।

ਨੋਟ :-

1. Unit-1 ਅਤੇ Term—I ਅਤੇ Unit-2 ਅਤੇ Term-II ਪੇਪਰ ਹੋਣਗੇ।

2. Term–I ਦੇ ਸਿਲੇਬਸ ਦਾ 20% Term-II ਵਿੱਚ ਪੁੱਛਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।

3. Term-I ਵਿੱਚ Unit-I ਅਤੇ Term-I ਦਾ ਸਿਲੇਬਸ ਪੁਛਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।

4. Term-II ਵਿੱਚ Unit-II ਅਤੇ Term-II ਦਾ ਸਿਲੇਬਸ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ।

5. ਪ੍ਰੀਖਿਆ Term-I ਅਤੇ Term-II ਵਿੱਚ ਲੇਖ ਅਤੇ ਪੱਤਰ ਆਉਣਗੇ।

6. Term-II ਵਿੱਚ ਸਾਰੀ ਵਿਆਕਰਨ ਪੁੱਛੀ ਜਾਵੇਗੀ। (Apr. to Feb.)

7. ਲੇਖ 300 ਸ਼ਬਦਾਂ ਦਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

	ਪਾਠ-ਪੁਸਤਕ	ਵਿਆਕਰਨ	ਪ੍ਰਯੋਗਾਤਮਕ ਕੰਮ
Unit-I	 ਜੰਗਲਾਂ ਦੇ ਲਾਭ ਰਾਣੀ ਸਾਹਿਬ ਕੌਰ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ 	ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਮੁੱਖ ਅਧਿਆਪਕ ਜੀ ਨੂੰ ਫੀਸ ਮੁਆਫੀ ਲਈ ਬਿਨੈ ਪੱਤਰ ਲਿਖੋ। ਬੋਲੀ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਅਤੇ ਭੇਦਾਂ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰੋ। ਲਿੰਗ :- ਕੜਾਹਾ ਤੋਂ ਸਹੁਰਾ, ਵਚਨ :- ਚੂਹਾ ਤੋਂ ਸਾਈਕਲ ਸ਼ੁੱਧ ਕਰੋ :- ਕਿਮੇਂ ਤੋਂ ਅਉਖਾ, ਵਿਰੋਧੀ ਸ਼ਬਦ :- ਉੱਚਾ ਤੋਂ ਉਧਾਰ, ਬਹੁਤੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀ ਥਾਂ ਇੱਕ ਸ਼ਬਦ 1 ਤੋਂ 10, ਮੁਹਾਵਰੇ 1 ਤੋਂ 5	ਲਿੰਗ ਦਾ ਚਾਰਟ (Unit-I)

	ਪਾਠ-ਪੁਸਤਕ	ਵਿਆਕਰਨ	ਪ੍ਰਯੋਗਾਤਮਕ ਕੰਮ
Term-I	ਸ਼ਹੀਦ ਊਧਮ ਸਿੰਘ 8. ਹੋਲੀ ਦਾ ਗੀਤ 9. ਰੁੱਤ–ਰੁੱਤ ਦੇ ਰੰਗ 10.ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਪੜ੍ਹੇ– ਲਿਖੇ ਹੋ?	ਪੱਤਰ :- ਛੋਟੇ ਭੈਣ ਜਾਂ ਭਰਾ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਾਈ ਵਿੱਚ ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਪੱਤਰ। ਲੇਖ :- ਵਿਸਾਖੀ ਦਾ ਮੇਲਾ, ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ। ਕਹਾਣੀ :- ਈਮਾਨਦਾਰ ਲੱਕੜਹਾਰਾ, ਤਿੰਨ ਲਾਲਚੀ ਮਿੱਤਰ। ਲਿੰਗ :- ਹਿਰਨ ਤੋਂ ਮਾਲੀ, ਵਚਨ :- ਰਾਜਾ ਤੋਂ ਅੱਖ, ਸ਼ੁੱਧ ਕਰੋ :- ਪੂਜਯ ਤੋਂ ਸੋਹਰਾ, ਸ਼ਬਦ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਤੇ ਭੇਦਾਂ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰੋ। ਬਹੁਤੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀ ਥਾਂ ਇੱਕ ਸ਼ਬਦ 11 ਤੋਂ 20 (ਮੁਹਾਵਰੇ 6 ਤੋਂ 10)। ਵਿਰੋਧੀ ਸ਼ਬਦ ਪਤਲਾ ਤੋਂ ਹਿੰਸਾ	ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਦੀ ਤਸਵੀਰ ਤੇ ਕੁਝ ਸਤਰਾਂ। ਵਚਨ ਦਾ ਚਾਰਟ
Unit-II	12.ਸਮਾਂ ਨਾ ਗੁਆ ਬੇਲੀਆ 13.ਦਲੇਰੀ ਦੀ ਮਿਸਾਲ :- ਮਾਈ ਭਾਗੋ 14.ਮਹਾਨ ਧੀਆਂ 15.ਫੈਸਲਾ 16.ਦੁਨੀਆਂ ਦੁੱਖਾਂ ਦੀ ਨਗਰੀ ਨਹੀਂ	ਲਿੰਗ—ਕੁੜਮ ਤੇ ਜੱਥੇਦਾਰ, ਵਚਨ—ਸਕੂਟਰ ਤੇ ਕਨਸੋ, ਸ਼ੁੱਧ	ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਅਤੇ ਸ਼ੁੱਧ ਕਰੋ ਦਾ ਚਾਰਕ

	ਪਾਠ-ਪੁਸਤਕ	ਵਿਆਕਰਨ	ਪ੍ਰਯੋਗਾਤਮਕ ਕੰਮ
Term-II	18.ਜਦੋਂ ਦੰਦ ਬੋਲ ਪਿਆ 19.ਸ਼ਹੀਦ ਬਾਬਾ ਦੀਪ ਸਿੰਘ ਜੀ 20.ਕੌਣ ਕਦੇ ਰੁਕਿਆ ਹੈ ? 21.ਨਿੱਕੀਆਂ ਜਿੰਦਾਂ-	ਲੇਖ :- ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ, ਦੀਵਾਲੀ ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਮਨ ਭਾਉਂਦੀ ਅਧਿਆਪਕਾ ਪੱਤਰ :- ਤੁਹਾਡੇ ਜਨਮ ਦਿਨ ਤੇ ਭੇਜੇ ਗਏ ਤੋਹਫੇ ਲਈ ਚਾਚਾ ਜੀ ਨੂੰ ਧੰਨਵਾਦ ਪੱਤਰ। ਲਿੰਗ—ਦਰਜੀ ਤੋਂ ਨੰਬਰਦਾਰ, ਵਚਨ—ਪਰਾਤ ਤੋਂ ਦੌੜ, ਸ਼ੁੱਧ ਕਰੋ—ਸੋਂਹ ਤੋਂ ਗਵਾਂਢਣ, ਵਿਰੋਧੀ ਸ਼ਬਦ—ਸ਼ਾਤੀ ਤੋਂ ਚੜ੍ਹਾਅ ਮੁਹਾਵਰੇ—16 ਤੋਂ 20, ਬਹੁਤੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀ ਥਾਂ ਇੱਕ ਸ਼ਬਦ— 31 ਤੋਂ 40, ਕਹਾਣੀ—ਮਿਹਨਤੀ ਕਿਸਾਨ ਤੇ ਆਲਸੀ ਪੁੱਤਰ, ਚਲਾਕੀ ਸਦਾ ਨਹੀਂ ਫਲਦੀ।	ਕੁਝ ਸਤਰਾਂ ਸ਼ੁੱਧ ਕਰੋ—Term-II

.

HINDI

पुस्तकें : नोट : भाग ७ (पंजाब स्कूल शिक्षा बोर्ड)

परीक्षा में दो निबन्ध और दो पत्र पूछे जाएँगे, जिनमें एक-एक करना होगा। व्याकरण सम्बन्धी प्रश्न/उत्तर विभिन्न रूपों में पूछे जाएँगे।

- Ist Unit का पाठ्यक्रम Ist Term में पूछा जाएगा।
- IInd Unit का सिलेबस IInd Term में पूछा जाएगा। Ist Term और IInd Term में अपठित गद्यांश पूछा जाएगा। प्रत्येक Unit 30 अंक और प्रत्येक Term 80 अंक का होगा।

Ist Unit	पाठ्य पुस्तक	व्याकरण	प्रयोगात्मक कार्य
पाठ 1 पाठ 2 पाठ 3 पाठ 4 पाठ 5 पाठ 6	कामना धूल का फूल सचिन तेंदुलकर कार्निवल का चक्कर हिमालय पर्यावरण संरक्षण	पर्यायवाची, विलोम शब्द, सन्धिविच्छेद, भाववाचक संज्ञा, लिंग, उपसर्ग, प्रत्यय, विशेषण, प्रतिवेदन नव संवत्, पत्र: - डािकये की शिकायत, सहेली को अमृतसर के दर्शनीय स्थलों की यात्रा का विवरण दें। वर्ण की परिभाषा। निबन्ध: - आँखों देखा	खिलाड़ियों के पाँच चित्र चिपकाएं तथा उनवे नाम लिखे। हिमालय पर्वत का चित्र बनाकर उसके लाभ लिखें और कापी पर चिपकाएँ।
पाठ 7 पाठ 8	चन्दन के पेड़ मैट्रो रेल का सुहाना सफर	मेला।	

Ist Term	पाठ्य पुस्तक	व्याकरण	प्रयोगात्मक कार्य
पांठ १ पांठ १० पांठ ११ पांठ १२ पांठ १३ पांठ १४	पुष्प की अभिलामा परोपकार भ मातृदिवस चन्द्रशेखर आजाद नमन देश के जवानों को बुद्धिबल	क्रिया, विशेषण शब्द, समस्त पद विग्रह, मुहावरे, विराम चिह्न, प्रत्यय, सिंधिविच्छेद, भाववाचक संज्ञा, उपसर्ग, पर्यायवाची, लिंग, विपरीत शब्द, प्रतिवेदन: - शिक्षक दिवस, स्वतन्त्रता दिवस। निबन्ध: - गुरु नानक देव जी, प्रदूषण की समस्या। पत्र: - राखी पर भेजे गए उपहार की उपयोगिता बताते हुए धन्यवाद पत्र। संज्ञा की परिभाषा, भेद हुए उदाहरण सहित।	जीवन परिचय देकर उसका चित्र चिपकाएं।
IInd Unit	पाठ्य पुस्तक	व्याकरण	प्रयोगात्मक कार्य
पाठ 15 पाठ 16 पाठ 17 पाठ 18 पाठ 19 पाठ 20 पाठ 21	माँ का लाल हुसैनी वाला बार्डर राखी की चुनौती हिम्मती सुमेरा एण्ड्रोक्लीज और शेर श्री गुरू अर्जुन देव जी जिन्दगी एक रिक्शा	सन्धिविच्छेद, लिंग, वचन, उपसर्ग, प्रत्यय, भाववाचक संज्ञा, विशेषण, समस्त पद विग्रह, अनेक के स्थान पर एक शब्द, विराम चिह्न, काल की परिभाषा भेदों सहित, सम्बन्धबोधक की परिभाषा। प्रतिवेदन :- गांधी जयंती, निबन्ध :- विज्ञान वरदान या अभिशाप। पत्र :- (1) प्रधानाचार्या को सदाचार प्रमाण पत्र के लिए प्रार्थना-पत्र। (2) पिता जी को घर की कुशलता के विषय में पत्र लिखो।	चिपकाएं। सन्दर-सन्दर राखियाँ बनाकर चार्ट पर चिपकाएँ

IInd Term	पाठ्य पुस्तक	व्याकरण	प्रयोगात्मक कार्य
पाउ 22 पाउ 23	हार की जीत बहू की विदा	उपसर्ग, प्रत्यय, लिंग, वचन, समस्त पद, विग्रह, सन्धिविच्छेद, विराम चिह्न, विशेषण, मुहावरे, भाववाचक	(Carried)
पाठ 24	मैं तुलसी तेरे आँगन की	संज्ञा, वाक्य, पयायवाची, विपरीत, सर्वनाम की	तलसी के लाथ लिखकर चार्र पर जिएकाँ
ਧਾਰ 25	हम पंछी उन्मुक्त गगन के	मुहल्ले की गंदगी दूर करने हेतु शिकायती पत्र लिखें।	
		निबन्धः - समाचार पत्र का महत्त्व, महात्मा गांधी।	

े नोट :- Term I का 20% सिलेबस II Term में पूछा जाएगा। Ist Term की व्याकरण II Term में सारी पूछी जाएगी।

SOCIAL SCIENCE

Books Prescribed: Social Science-7 (P.S.E.B.)

Note:
(i) There will be two units and two terms during the session.

(ii) Map work and Project work related to the chapter will be given.

(iii) Unit exams will be of 30 marks.

(iv) Term will include 20 marks for periodic assessment and 80 mark for written exams.

(v) 20% of 1st Term syllabus will be repeated in 11nd term exams.

	Exam/Month	Subject	Contnent	Activity
Class-VII/11	I Unit (April to July)	Geography History	L-1 Environment L-2 Internal and external face of the earth L-10 The Medieval India L-11 New kings and kingdoms A.D 700 to	Diagram of sphere of environment Distribution of water and land on the earth. Paste the pictures of different
	harten dat i	Civics	1200 L-12 Political development in South India (A.D. 700-1200 A.D) L-21 Democracy and equality	political parties symbols. Diagram of different types of mountains. Make the diagram of the earth showing its layers.
	l Term (September)	Geography History Civics	L-3 The changing face of the earth and landforms. L-4: Atmosphere and temperature L-5: Atmosphere pressure and winds L-13 The Delhi Sultanate L-14 The Mughal empire L-22 Democracy Representative Institutions	Draw a diagram of Atmosphere showing different layers Map of world: Continents, Oceans equator, tropic of cancer, tropic of capricorn.
	To the second	Civics	L-23 State Government	

	Exam/Month	Subject	Contnent	Activity
	II Unit (October to December)	Geography History Civics	L-6 Ocean L-7 Natural Vegetation and wild life L-15 Monuments and Architecture L-16 Towns, traders and crafts men L-17 Social changes mobile and settled communities L-24 Media and democracy	monuments architecture of the Mughal period. Paste the pictures of means of transport and communication.
Class-VII/12	II Term (March)	Geography	L-8 Human environment settlement Means of transport and communication	Paste the pictures of 10 Sikh Guru and Harmandir Sahib (Amritsar) Map of World: Sahara Desert, Kalahari Desert, Thar desert, Labrador Current Gulf Stream, Panama Canal,
	Law Indian	History	L-9 Inter relationship of man and environment L-18 Religious developments L-19 The development of regional	forests
Trans.		Civics	cultures L-20 India in the 18th Century L-25 Gender Inequality L-26 Role of Market/Bazaar	
	Note :- Repeated	d syllabus chapters are :	L-5 Atmo	sphere and temperature sphere pressure and winds /lughal Empire

Books Prescribed: A text book of mathematics for class VII (P.S.E.B.)

Note: (1) There will be Unit-I before Term-I and Unit-II before Term-II.

Listed activities and project work will necessarly be asked.
Preparation of Practical Note-Book.
20% Term-I syllabus will be repeated in Term-II.

Examination	Chapter/Contents	Activities
Unit-I	Ch-1 Integers Ch-3 Data Handling Ch-4 Simple Equations Ch-5 Lines and Angles	 Make a chart showing various lines and angles. Collect information of marks obtained by 15 students in a particular subject. Then, find mean, median and mode.
Term-I	Ch-2 Fractions and Decimals Ch-6 The triangle and its properties Ch-7 Congruence of triangles	 Prove that exterior angle of triangle is equal to sum of its interior opposite angles. Discuss Rules of Congruency

Examination	Chapter/Contents	Activities	
Unit-II	Ch-8 Comparing quantities Ch-9 Rational Numbers Ch-13 Exponents and Powers Ch-14 Symmetry	 Formula Chart related to Ch-8 Laws of Exponents chart 	
Term-II	Ch-10 Practical geometry Ch-11 Perimeter and Area Ch-12 Algebraic Expression Ch-15 Visualising Solid Shapes	Formula chart of Perimeter and Area To make cube and cuboid by paper folding and cutting	

CCIENCE

Books Prescribed : Science for VII class (P.S.E.B.)

Examination/Month	Chapter/Contents	Activity/Project
Ist Unit (April to May)	Ch-1 Nutrition in plants Ch-5 Acids, Bases and Salts Ch-17 Forest-Our lifeline	Activity related to mode of Nutrition in plants. Activity related to test, property of Acids, Bases and salts. Activity related to conduction and convection of Heat. Activity on save environment
Ist Term (July to August, September)	Ch-3 Fibre to Fabric Ch-10 Respiration in organisms Ch-11 Transportation in Animals and Plants Ch-8 Wind, storms and Cyclons Ch-4 Heat	 Activity related to weaving and knitting. Model of respiratory system. Activity on Breathing mechanism. (Exhalation, Inhalation) Activity related to wind and cyclones. Activity on Save Water. Make a well labelled diagram of Heart & Kidney on A₄ Sheets.

Examination/Month	Chapter/Contents	Activitiy/Project	
IInd Unit October to November	Ch-2 Nutrition in Animals Ch-6 Physical and Chemical Changes Ch-15 Light Ch-18 Waste Water Story	 Activity related to melting and boiling point of Different substances. Activity related to phenomenons of light. Activity related to mode of Nutritions in Animals. Activity on Different samples of soil. Activity on adaptations of Animals to climate. Activity related to electric circuits and symbols. 	
IInd Term December to February	Ch-13 Motion and time Ch-12 Reproduction in plants Ch-9 Soil Ch-14 Electric current and its effects Ch-7 Weather, climate and Adaptations of Animals to climate Ch-16 Water a precious resource.	In Accounty to the call of the party of the second of the	

Note:- (i) There will be two units and two terms during the session.

(ii) Unit exams will be of 30 marks.

(iii) Terms will include 20 marks for periodic Assessment and 80 marks for written exams.

(iv) 20% of Ist Term Syllabus will be repeated in IInd Term Examination.

Chapters of Ist Term (20% Syllabus) Ch-5 Acids, Bases and Salts, Ch-14 Electric current and its effect. Ch-11

Transportation in Animals & Plants.

GENERAL KNOWLEDGE

Book: Get ready to know more-Class 7

I Term :- Chapter 1 -31 Quiz I, Quiz II, Quiz III

II Term :- Chapter 32-62 Quiz IV, and Quiz V, VI

ETHICS (ORAL)

l Term Discipline

Honesty is the best policy

Good Habits

II Term Patriotism

Value of Time

Students and Social Service

20% syllabus of 1st Term (Chapters)

Chapter No. 1 to 6

Class-VII/17

	+				MUSIC	_		W
	r err	n I			Terr	n II		
			1.	School Prayer			1.	हनुमान चालीसा
			2.	सात सरगम			2.	Children Song
			3.	भजन			3.	देश भिक्त गीत
			4.	देश भिक्त गीत			4.	सरस्वती प्रार्थना
Cla			5.	संगीत की परिभाषा			5.	तीन ताल
Class-VII/18			6.	राग भूपाली सरगम गीत			6.	शब्द
81/18					COMPUT	ER		
					Term-I			
	Number System (Chapter-1) Formulas And Functions (Chapter-3)			Ma	ike ch	nart on Number System		
	3.	Using	g Exce	el As Data Base (Chapter-4) ith Flash CS3 (Chapter-6)		Ma	ike.a	record and display chart
					Term-II			
	5. 6. 7.	Surfi	ng Ne	eatures of Excel (Chapter-5) t and Email (Chapter-10) Chapter-11)	Prepare a presentation on virus and its Harmfull Effects			

PHYSICAL EDUCATION

Book:- Health and Physical Education (P.S.E.B)

Note: Written paper will be of 40 marks. Practical paper will be 60 marks.

There will be 10 questions of (1½) marks. Five ques of three marks. Two questions of five marks.

Examination	Month	Contents
ITerm	April to September	Human body Physical Capacity and Advantages of Exercises
		3. Posture and its deformities 4. Sports Injuries and their treatment
II Term	October to March	5. Yoga6. Value of Sports7. Scouting and Guiding

Practical Part

- A. Games: Judo, Yoga, Table Tennis, Chess, Throwball, Badminton, Kho-Kho etc Any one game chose
- B. Athletics:- (a) Races 100m, 200m, 400m (b) Jump-high, Long jump (c) Throws-shot put or Cricket ball.
- C. Gymnastics (a) with Apratus Exercises (b) without apratus excercises (front role, Kartweel)
- D. (1) Yoga (2) Arobic (3) Clasthanic (4) Minor Games (5) Relly races

SANSKRIT

- 1. There will be 2 unit and two terms during the session.
- 2. Term will include 20 marks for Periodic Assessment and 80 marks for written exams.
- 3. Unit Exam will be of 25 marks.
- 4. 20% syllabus of I Term will be repeated in 2nd Term Exam.

		पाठ्यक्रम	व्याकरण	रचनात्मक कार्य
(5)	Unit-I April-May	प्रथमः पाठः द्वितीयः पाठः तृतीयः पाठः चतुर्थः पाठः पञ्चम्ः पाठः षष्ठः पाठः	संख्यावाची शब्द : 1 से 20 तक संज्ञा शब्द : मुनि, कवि, धातु रूप : लट् लकार की सभी धातुएँ	 'मम विद्यालय' के पाठ के आधार पर पाँच पंक्तियां संस्कृत में कॉपी पर लिखें।
		(अभ्यास सहित)	and I. Piverprise of three ments 4	Forders of the mass.
	matie jen		allor des Rev	

	पाठ्यक्रम	व्याकरण	रचनात्पक कार्य
Term-I July August	सप्तम पाठः अष्टम् पाठः नवम पाठः दशमः पाठः एकादशः पाठः द्वादश पाठः त्रयोदशः पाठः (अभ्यास सहित)	भानु, लता, माला सन्धि : दीर्घ सन्धि धातु रूप : भू, भ्रम्, स्पृश्, दृश्, कथ्, भक्ष्, क्षल्	 'मम जनकः' पाठ के आधार पर अपने पिता जी के सम्बन्ध में पाँच पंक्तियां लिखें।
Unit-II October- November	चतुर्दशः पाठः पंचदशः पाठः षोडशः पाठः सप्तदशः पाठः अष्टादशः पाठः नवदशः पाठः	संज्ञा शब्द :- छात्रा,रमा सर्वनाम शब्द :- तद् (नपुं.) संख्यावाची शब्द :- 21 से 30 तक। सन्धि : गुण सन्धि लङ् लकार-भू, भ्रम्, क्षिप्, चुर्, कंथ्, भक्ष् ।	1. कोई दो सुभाषितानि को चार्ट पर लिखें।

	पाठ्यक्रम	व्याकरण	रचनात्मक कार्य
Term-II	विश: पाठ: एकविंश: पाठ: द्वाविंश: पाठ: त्रयोविंश: पाठ: चतुर्विंश: पाठ: पञ्चविंश: पाठ:	सर्वनाम शब्द : एतत्, किम् निपुं, लिंग में	'स्वच्छता' पाठ के आधार पर वातावरण
December-		में) लृट् लकार सभी धातुएँ, वृद्धि सन्धि	को साफ कैसे रख सकते हैं। पाँच
January		संख्यावाची शब्द : 11 से 30 तक।	पंक्तियां लिखें।

नोट :- 20% syllabus के लिए II Term के Exams में Ist Term गिनती, सन्धि और धातु रूप लट् और लोट् लकार पूछे जायेंगें